

# Grupo de Apoyo

PARA FAMILIAS

## En Persona

### Cada Miércoles

Con Carmen Caicedo y Hortencia Miller | 5:00 PM - 7:00 PM

### Iglesia San Bonifacio

120 N Janss St,  
Anaheim, CA 92805 (Room E)

## En Línea

### Segundo y Cuarto Jueves

Con Gloria Peters y Lucia Ojeda  
6:00 PM - 7:00 PM

### Enlace de Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/82867801696>

Meeting ID: 828 6780 1696

Por teléfono:

Llame: +1 408 638 0968

Meeting ID: 828 6780 1696#

## Para más información:



(714) 544-8488



[namioc.org](http://namioc.org)



[jmendoza@namioc.org](mailto:jmendoza@namioc.org)

NAMI|OC

**WarmLine**

24/7 Mental Health Support

Llame o envíe mensaje: (714) 991-6412

Llamada Gratuita: (877) 910-9276

Chat en Vivo: [namioc.org](http://namioc.org)

Correo Electrónico: [wl@namioc.org](mailto:wl@namioc.org)

## Tome en cuenta:

Los grupos de apoyo involucran una participación activa de cada participante y NO están abiertos para observación.

## Sobre los Grupos de Apoyo

Los grupos de apoyo son destinados para cualquier adulto con un ser querido que esté viviendo con una condición de salud mental. Fomenta la empatía, la discusión productiva y el sentido de comunidad. Se beneficiará de las experiencias de otros, descubrirá su fuerza interior y se potenciará compartiendo sus propias experiencias en un espacio sin prejuicios.